



www.capam.fr

Centre d'Activités Physiques Adultes Mouvables



Circuit de la Deûle **Balade le long de la Deûle** **entre Wambrechies et Quesnoy-sur-Deûle.**

Le CAPAM vous invite à prendre le bon air en famille.

Le DIMANCHE 12 Mai 2019 après-midi pour une sortie pédestre.

Venez nombreux vous oxygéner pour une balade printanière sur un circuit de 10 kms (entre 2h30 et 3h00), sur les berges de la Deûle. La Deûle est une rivière du nord de la France dont l'essentiel du cours est aujourd'hui canalisé. C'est un affluent de la Lys, donc un sous-affluent de l'Escaut.

Ce circuit est facilement praticable par tous.

Cette randonnée vous fera côtoyer les péniches et les oiseaux du canal par centaines (y compris sur le chemin pour une rencontre insolite). Le chemin de halage étant presque totalement macadamisé, cette balade est praticable par tous les temps.

Vous aurez l'occasion de croiser le Tramway touristique qui relie Marquette à Wambrechies

Rendez-vous

à **14h00 parking salle de Gaulle**, derrière l'église St Germain, pour un départ à 14h10 précises

ou à **14h30 directement au parking derrière la distillerie Claeysens** (Place de la Distillerie à Wambrechies)

Départ de la balade à 14H40 précises.

Itinéraire : Mouvables, Wambrechies.

Stationner les voitures sur le parking derrière la distillerie. Retour aux voitures vers 17h15.

N'oubliez pas vos chaussures adaptées à la saison et à la météo.

Responsables:

Francesco Falletta 0686501345

Jacqueline Nuttin 0627139366

Bernard Bonte 0625105374